



# Deutsche Tang Soo Do Vereinigung e.V.



Verband für traditionelles Tang Soo Do  
Mitglied in World Tang Soo Do Association  
Mitglied im DDK e.V. und BSK



## German Newsletter

---

Januar 2005

### Gedanken aus der Kampfkunst \*

#### Respekt und Achtung

Es ist immer leicht von anderen Respekt bzw. Achtung zu erwarten und einzufordern. Es ist einfach andere für nicht respektvolles oder ungebührliches Benehmen zu kritisieren oder nicht die gebührende Würdigung erwiesen zu haben.

Es ist aber schwer, von sich selbst Respekt einzufordern. Ohne Respekt gegen sich selbst kann man niemals Respekt für andere aufbringen. Ohne Respekt zu sich selbst wird man nur selbstzerstörerische Aktionen ausführen. Ohne Selbstrespekt wird man nur aus sich selbst nach außen ständig auf die Marotten und Grillen anderer Leute Wesensart schauen. Man erhält keinen Respekt indem man nach darum ersucht. Man erhält es nur dadurch, in dem man ihn sich selbst und den anderen erweist.

#### Zitat

Der, der wirklich etwas erreichen bzw. bewegen will findet einen Weg; die anderen finden nur eine Ausrede bzw. Entschuldigung.

#### Weisheit

Reden kommt aus der Natur heraus; Ruhe und Stille durch Weisheit.

#### Sich bewusst sein

Das Fundament allen mentalen Wachstums und der persönlichen Entwicklung ist das Erwachen des Selbstbewusstseins. Die meisten Menschen jedoch sind sich nicht ihrer selbst bewusst und die Mehrheit dieser sind sich nicht bewusst, dass sie sich nicht ihrer selbst bewusst sind.

Selbstbewusstsein bzw. Selbsterkenntnis ist an und für sich leicht. Es beginnt einfach damit selbst einen Schritt zurück zu tun und die eigenen Gedanken und Gefühle zu analysieren bzw. das eigene Benehmen und die eigenen Aktionen zu beobachten. Wann immer möglich, sollte man über sich selbst lernen. Die Basis der persönlichen Veränderung und Entwicklung ist Lernen. Nach einem Schritt zurück, erfährt man, was einem in sein Bewusstsein eintritt. Was sagt es einem? Was zeigt es einem über sich selbst? Beurteile es nicht nur, sondern beobachte es auch. Laufe nicht vor dem was Du siehst davon, sondern beobachte es nur. Akzeptiere es, was immer auch passiert innerhalb Deiner Gedanken und Gefühle, lass es zu. Sei einfach nur Dich selbst, und ganz plötzlich wird man den inneren Frieden finden, der alle einem bisher bekannten Freuden übertrifft.

\*) Übersetzte Aussagen unbekannter alter asiatischer Meister

# Informationen rund um Tang Soo Do

## Übungsleiterlehrgang und Prüfung

Im Laufe von 2003 und 2004 führte Meister Klaus Kaczowski mit viel Umsicht und Sorgfalt an mehreren Wochenend-Seminaren einen umfangreichen ÜL-Lehrgang durch. Die Teilnehmer waren: Verena Pichler, Armin Feit, Andrea Pecher-Pfleiderer, Manfred Greiner, Johann Grimmer, Michael Schadhauer und Thomas Krause. Es wurde ein umfangreicher Themenkreis gelehrt, der nichts zu wünschen übrig lies und viel abforderte. Schließlich wollte man auch dem hohen Ausbildungsniveau der DTSDV gerecht werden. Der Lehrgang fand am 18.09.04 in Olching/Esting mit einer theoretischen Prüfung und einer Lehrprobe, die von allen Teilnehmer bestanden wurde, seinen krönenden Abschluss.



Teilnehmer der Dan-Prüfung 04

## Dan- Prüfung 2004

Am 18.09.04 fand in Olching/Esting die jährliche Dan- Prüfung der DTSDV unter der Leitung von Senior-Meister Klaus Trogemann, 5. Dan statt. Als Prüfer waren Meister Klaus Kaczowski, 4. Dan, Peter Schicklinski, 3. Dan, Brian Olden, 3. Dan, Gerold Engenhorst, 3. Dan tätig. Es hatten sich 5 Prüflinge für den Cho Dan Bo (Dan-Anwärter), 9 für den Cho Dan (1.Dan) und 2 für den Ih-Dan (2.Dan) und keine für den Sam-Dan (3.Dan) angemeldet. Während der je dreistündigen Prüfung – ÜL vormittags, Dan nachmittags - wurden die Kandidaten eingehend auf ihr technisches Niveau überprüft. Die umfangreiche theoretische Prüfung hatte bereits zuvor stattgefunden. Wir gratulieren allen Prüflingen zur bestandenen Prüfung.

## Meisterschaft 2004



Am 20.11.2004 fand in Ismaning bei München, in der Turnhalle an der Oskar-Meester-Straße 2 die internationale Deutsche Tang Soo Do Meisterschaft 2004 statt. Seit 1989 ist dies nun bereits die 15. Deutsche Meisterschaft mit internationaler Beteiligung. Diesmal waren wieder Teilnehmer aus Deutschland, USA, Italien, Holland, Griechenland, Schweden, Kroatien und Serbien gemeldet. Ca. 200 Wettkämpfer traten in den Disziplinen: Formen, Waffen, Freikampf, Kreativität und Bruchtest (nur Dan-Träger), sowie um die Championtrophäen für Dan- und Gup-Träger, jeweils männlich und weiblich, an.

Die Organisation der Meisterschaft übernahm die TSD-Abteilung von SV Solidarität Ismaning unter der Leitung von Hans Langenwalter, Marcus Knittel und Johann Grimmer. Auch an das leibliche Wohl wurde bestens gedacht. Vielen Dank nochmals an die Veranstalter für die erfolgreiche Durchführung dieser Meisterschaft.

Es war wieder ein großes Familientreffen aller ‚Tang Soo Do-ler‘ und gleichgesinnten Freunden aus anderen Kampfkünsten. Die Pausen und das anschließende Abendessen wurden genutzt, um neue Kontakte zu knüpfen und bestehende Freundschaften wieder aufzufrischen.

Auch wenn leider nicht jeder einen der vielen Pokale (für Platz 1 bis 4) mit nach Hause nehmen konnte, so wurde doch vor allem die sportliche Kampfkunst wie auch der olympische Geist frei nach Pierre de Coubertin ‚dabei sein ist alles‘ gepflegt, was ja auch überhaupt das Wichtigste sein sollte.

Tang Soo !!

## Vorschau:

Unser frühere Trainer von TSD Neufahrn, Herr Ljubo Knez, 2.Dan jetzt Chef-Trainer in Split/Kroatien plant im Juni/Juli mit seinen kroatischen Schülern einen 3-tägigen Sommerlager-Lehrgang in Split/Kroatien mit deutscher Beteiligung. Sobald detaillierte Informationen Ende Februar bekannt sind, werden sie ins Netz gesetzt. Eine gute Gelegenheit für einen kurzen Kroatien-Freundschaftsurlaub.



Sommerlager 2004

## Sommerlager 2005

Vom 27. – 29.05.05 findet der diesjährige internationale Tang Soo Do Sommerlehrgang in Taching, Oberbayern statt. Mit reger Beteiligung auch aus dem Ausland wird wieder gerechnet.

Wie geplant, wird bei diesem Wochenende ausführlich und intensiv in allen Aspekten des Tang Soo Do trainiert. Auch Techniken der Kampfkünste des Hap Ki Do (Selbstverteidigung) sowie des Qi Gong (Gesundheitsmeditation) können geübt werden. Selbstverständlich kommen auch die Freizeit, Entspannung und die geselligen Grillabende mit Schnapsprobe am Hof zur Förderung der freundschaftlichen Kontakte dabei wie immer nicht zu kurz.. Es können auch Anregungen bzw. Wünsche zur Themengestaltung eingereicht werden.

## wichtige Termine in 2005

Datum	offizielle überregionale Veranstaltungen	<u>Ort</u>	Verantwortlicher/ Instructor
21.-23.01.	Qi-Gong Seminar ** !!	Myrtle Beach/USA	T.Schroeder, GM J.C.Shin
12.02.	Il Soo Sik- und Ho Sin Sul-Lehrgang *	Neufahrn/Fs #	R.Kallinger, K.Trogemann
05.03.	Formen- und Waffen-Lehrgang *	Königsbrunn #	K.Kaczkowski, K.Trogemann
09.04.	WTSDA Holland Meisterschaft	Rotterdam/ NL	S.Lamens, L.Heskes
19.-22.05.	WTSDA Meister-Lehrgang !!	Florence AI, USA	B.Strong, GM J.C.Shin
27.-29.05.	DTSDV-Sommerlehrgang *	Taching, OB #	K.Trogemann
11.-12.06.	Lehrgang für Fortgeschrittene *	Alpen/NRW #	G.Engenhorst, K.Trogemann
06./07.	Lehrgang für Gup und Dan !!	Kroatien/ Split	L.Knez, K.Trogemann
16.07.	Dan- und Übungsleiter-Prüfungen	München/Olching	K.Trogemann, K.Kaczkowski
Sommerpause			
05.-09.09.	Übungsleiter-Lehrgang, Blockausbildung	Königsbrunn +	K.Kaczkowski, K.Trogemann
22.-23.09.	WTSDA Europa-Meister-Lehrgang !!	Cambridge/GB	M.Khan, GM J.C.Shin
24.09.	WTSDA Europameisterschaft !!	Cambridge/GB	M.Khan, GM J.C.Shin
15.10.	Technik-, Formen- Wettkampfrichter-Lehrgang *	Au/Hallertau #	J.Peitz, K.Trogemann
12.11.	internat. Deutsche TSD Meisterschaften	Neufahrn/Fs #	R.Kallinger, K.Trogemann
10.12.	Senior-Danträger Lehrgang	Esting #	K. Trogemann

### Legende:

- # Lehrgang findet von 10:00 bis 13:00 Uhr statt, alle anderen Zeiten, siehe Ausschreibung.
- \* Möglichkeit für Übungsleiter-Teillehrgang nachmittags / K.Kaczkowski, K.Trogemann
- + Nur bei ausreichender Teilnehmerzahl !
- !! WTSDA internationale Veranstaltungen, Information hierzu geht gesondert heraus
- \*\* Budo-übergreifender Lehrgang, Judo, Ju-Jutsu, Jiu Jitsu, Karate, Aikido, Tang Soo Do, Qi-Gong, Hap Ki Do

Weitere regionale Veranstaltungen - Wird fortlaufend aktualisiert !

**Bitte beachten:** Seit dem 01.01.03. wird eine Lehrgangsgebühr von 10.-Euro /Teilnehmer erhoben. Es wird eine Teilnehmerliste geführt. Die Zulassungsvoraussetzung zu Danprüfungen ist der Nachweis der Teilnahme an mindestens zwei überregionalen TSD-Lehrgängen pro Jahr gültig im DTSDV -Pass eingetragen !

### **German Newsletter**

Mitgliederzeitung der Deutschen Tang Soo Do Vereinigung e.V.

**Textbeiträge, Terminmitteilungen und Änderungen der Vereinsangaben für den German Newsletter bitte an**

DTSDV.Trogemann@t-online.de  
 Klaus Trogemann, Palsweiser Str. 5-I, 82140 Olching/Neu-Esting  
 Tel./Fax Nr. 08142-13773/-179972